

Alforjas

- ☐ 2 alforjas traseras
- ☐ 2 alforjas delanteras (Sólo para viajes largos)
- ☐ 1 cubre alforjas (También las hay impermeables)
- ☐ 1 Mochila de hidratación
- ☐ 1 pulpito y 2 tensores

Herramientas y repuestos

- ☐ 1 cubierta de repuesto (elige una cubierta plegable así ocupará menos espacio)
- ☐ 2 cámara de repuesto o cámaras antipinchazos
- ☐ bomba de aire pequeña para ambas válvulas
- ☐ 1 kit de parches rápidos
- ☐ 1 cadena de recambio o eslabones de cadena sueltos
- ☐ 1 cable tensor del cambio de marchas
- ☐ 1 juego de llaves allen
- ☐ 1 llave multiuso con tronchacadenas
- ☐ 1 lubricante de cadena y transmisión
- ☐ Candado para guardar la bicicleta
- ☐ 2 pastillas de freno (para viajes largos)

Seguridad Vial

- ☐ Casco
- ☐ Chaleco reflectante
- ☐ 1 luz trasera
- ☐ 1 luz delantera
- ☐ 1 retrovisor

Varios

- ☐ 2 porta botellas y sus botellas
- ☐ 1 camelback de 2 litros

- ☐ 1 cargador de pilas
- ☐ Cargador USB de varias entradas
- ☐ Pilas recargables
- ☐ Teléfono móvil con cargador
- ☐ Cuaderno de notas y bolígrafo
- ☐ 1 paraviento ligero y plegable que ocupe poco espacio (en invierno goretex)
- ☐ 2 camisetas térmicas transpirables (invierno) o dos maillots transpirables (verano)
- ☐ 2 pares de calcetines de secado rápido
- ☐ Ropa interior de ciclista (minimizan las rozaduras)
- ☐ Culotte (de buena calidad)
- ☐ Guantes de gel
- ☐ 1 gafas de sol
- ☐ Impermeable o chaleco